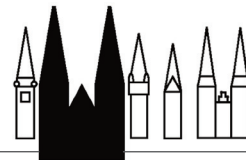


# Seniorenbegegnungsstätte: Das neue Programm

Hier stellen wir Ihnen einen Ausschnitt aus dem Angebot der SBS vor. Geplant sind außerdem ein regelmäßiger Spielenachmittag und eine aktuelle Stunde mit wechselnden Themen rund um das Leben.



St. Marien in Lübeck

## Offener Seniorentreff

Das Treffen beginnt mit einer geselligen Kaffeerunde. Dann folgt ein Impuls zu einem jahreszeitlichen oder aktuellen Thema.

**Termine:** Mittwochs und donnerstags von 14 bis 17 Uhr – **Ort:** Seniorenbegegnungsstätte, Marienwerkhaus

## Café und Buch - ein literarischer Nachmittag

Ingrid Schwarz und Franziska Stute stellen Ihnen ein abwechslungsreiches literarisches Programm vor: Neuerscheinungen der Buchmesse, Lesungen oder eine Antwort auf die Frage: Welches Buch schenke ich meinem Enkel?

**Termine:** 1. und 3. Mittwoch im Monat von 15 bis 16 Uhr – **Ort:** Seniorenbegegnungsstätte, Marienwerkhaus

## Erzählcafé

Erinnerungen und Erfahrungen werden ausgetauscht und Vergangenes wird wieder lebendig.

**Termine:** 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15 bis 16 Uhr – **Ort:** Seniorenbegegnungsstätte, Marienwerkhaus

## Seniorentanz

Tanz und Bewegung zur Musik ist gut für die Gesundheit und macht noch dazu Spaß. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Einstieg jederzeit möglich. Kommen Sie in bequemer Kleidung.

**Termine:** donnerstags 10.30 bis 11.30 Uhr, pro Stunde € 1,50 – **Ort:** Seniorenbegegnungsstätte, Marienwerkhaus  
**Leitung:** Ingelore Natho

## Vor-Ge-Lesen ...

Zusammen ein Buch lesen und sich darüber austauschen, das bereichert und macht Freude.

### Donnerstags von 15 bis 17 Uhr

Die nächsten Termine: 6.+ 25. März, 12. + 26. April, 3. + 24. Mai – **Ort:** Seniorenbegegnungsstätte, Marienwerkhaus

## Kultur-Frühstück

Ein gemeinsames Frühstück, Zeit zum Gespräch und ein kultureller Impuls.

**Termine:** Am 2. Freitag im Monat von 9 bis 11 Uhr, Kostenbeitrag € 5,00

**Ort:** Seniorenbegegnungsstätte, Marienwerkhaus

**Leitung:** Marienpastor Robert Pfeifer

## Erster Markt-Tag

Regelmäßig werden sich die Türen in St. Marien für den Markt-Tag öffnen. Es wird nicht nur Kaffee und Kuchen angeboten, sondern auch regionale Produkte, wie z.B. Obst, Gemüse, Marmelade, Honig und Pralinen. Der erste Markt-Tag steht unter dem Motto: Alles neu macht der Mai.

**Termin:** 5. Mai, von 10 bis 15 Uhr – **Ort:** Briefkapelle

## Senioren unterwegs

Wir bieten einmal im Quartal einen Ausflug mit Marienpastor Robert Pfeifer im Kreis netter Menschen. Durch die Begleitung von ehrenamtlich Mitarbeitenden sind diese Ausflüge auch für Seniorinnen und Senioren mit eingeschränkter Gehfähigkeit geeignet.

Am 22. März ist die Hansestadt Wismar das Ziel. Busfahrt, Stadtführung und Besichtigung der St. Nikolai-Kirche, Mittagessen, Kaffee und Kuchen für € 25,-.

**Anmeldung:** Zentralbüro der Innenstadtkirchen Tel: 0451. 39 77 00

Montags bis freitags von 9-12 Uhr und donnerstags: von 9 bis 13.30 Uhr oder per

**Mail:** info@innenstadtkirchen-luebeck.de

